



Fotballklubben Landsås

Postboks 645
9486 Harstad

Knax Cup 2010

Etter en lang vintersesong med trening innendørs, klør det nok i beina til mange spillere etter å få spille fotballkamper. Derfor ønsker FK Landsås å arrangere en turnering så tidlig som mulig, selv med de værmessige utfordringer dette kan medføre.

FK Landsås har derfor gleden av å invitere til Harstad Sparebank Knax Cup på Landsås Idrettspark **23. – 25. april 2010.**

- Premie til alle deltakere.
- Alle kamper spilles på kunstgressbanen.
- Deltakeravgift kr 750,- pr lag.
- Ingen begrensning på antall spillere pr lag.
- Det vil bli minimum 3 kamper pr lag (avhengig av antall deltakende lag). Ved for få lag i årsklasser kan det være aktuelt å slå sammen årsklasser.
- Spille tiden vil være 2 omganger á 10 minutt, med 5 minutters pause for 5'er kamper. Og 2 omganger á 15 minutter, med 5 minutters pause for 7'er kamper.
- Turneringen arrangeres i henhold til NFF's reglement for 5'er og 7'er fotball.

Det vil også i år bli anledning for tilreisende lag å stille campingvogner på parkeringsplassen ved banen.

Påmelding pr mail sendes til: jonbjerk@hotmail.com

Påmelding og påmeldingsavgift må være arrangøren i hende senest fredag 9.april 2010.

Forespørsler i forbindelse med turneringen kan rettes til:

Jon Bjerkan Tlf: 92842530

Vi ønsker alle velkommen til en fin fotballhelg!

Sportslig hilsen
Landsås Ungdomsavdelingen.



HARSTAD SPAREBANK
Byens egen bank