



Fotballklubben Landsås

Postboks 645
9486 Harstad

Knax Cup 2009

Etter en lang vinter sesong med trening innendørs, klør det nok i beina til mange spillere etter å få spille fotballkamper. Derfor ønsker FK Landsås også i år å arrangere en turnering så tidlig som mulig, selv med de værmessige utfordringer dette kan medføre.

FK Landsås har derfor gleden av å invitere til Harstad Sparebank Knax Cup, på Landsås Idrettspark **24. – 26. april 2009.**

- Premie til alle deltakere.
- Alle kamper spilles på kunstgressbanen.
- Deltakeravgift kr 850,- pr lag.
- Ingen begrensning på antall spillere pr lag.
- Det vil bli minimum 3 kamper pr lag (avhengig av antall deltakende lag). Ved for få lag i årsklasser kan det være aktuelt å slå sammen årsklasser.
- Spille tiden vil være 2 omganger a 10 minutt, med 5 minutters pause for 5'er kamper. Og 2 omganger a 15 minutter, med 5 minutters pause for 7'er kamper.
- Turneringen arrangeres i henhold til NFF's reglement for 5'er og 7'er fotball.
- Lørdag har Landsås a-lag sesongåpning hjemme mot Sortland.

Det vill også i år være anledning for tilreisende lag og stille campingvogner på parkeringsplassen ved banen.

Påmelding pr mail sendes til: helga-p@online.no eller post@fk-landsas.no

Påmelding og påmeldingsavgift må være oss i hende senest 8. april 2009.
Konto 4730 05 75540, kr 850,-

Forespørsler i forbindelse med turneringen kan rettes til:

Helga Pedersen tlf: 92867310
FK Landsås tlf: 95019814

Vi ønsker alle velkommen til en fin fotball helg.

Sportslig hilsen
Landsås Ungdomsavdelingen.



HARSTAD SPAREBANK
Byens egen bank