

# FK Landsås

## Sportslig strategiplan junior og eldre sesongene 2008 -2010

side 1

### Visjon.

- ”Best på utvikling av unge spillere!”

### Verdier.

- seriøs, kunnskapsrik, nøysom, inkluderende

### Forutsetninger.

- I slutten av denne perioden forventer vi at en stor del av spillerne våre flytter fra byen etter videregående skole.
- Fire til sju av 91 guttene vil etablere seg på vårt A – lag og i løpet av perioden utgjøre stammen i A – laget.
- Kullene 92, 93 og 94 vil bidra med langt færre spillere, dersom ikke nye spillere begynner hos oss.

### Mål.

- A – laget skal i 2010 spille i 2. divisjon.
- 60% av spillerne i A - stallen skal være utviklet i Landsås (defineres som minst to år aldersbestemt eller juniorspill i klubben).
- Minst fem fra 91- kullet skal etablere seg som A – lagspillere.
- Vi skal være så attraktive for egne ungdommer at 80 % av førsteårsjuniorene fortsetter i klubben til siste juniorår.
- Vi skal ha minst tre spillere på juniorkretslag hvert år.
- Melde på et juniorlag for damer i 2010- sesongen.

### Spillestil.

- FK Landsås skal bli kjent for gode ferdigheter, stor bevegelse, stor entusiasme og gjennom dette et lag som skaper fotballglede.
- Vi skal være et ballbesittende lag som spiller ut våre motstandere.
- Disse prinsippene skal vises så godt at yngre spillere på tribunen kan kjenne igjen Landsåsprinsippene som de selv lærer opp til.

### Prioritering av lag / treningsgrupper sesongen 2008.

1. A – lag
2. Satsingsgruppe
3. Juniorlag
4. B – lag
5. Damelag

### A – lag.

- Trenerne for denne gruppa bør ha minst trener II utdanning.
- Alle spillere i klubbens A – stall skal helhjertet følge lagets treningsopplegg.
- Gruppen skal bestå av unge spillere og eldre erfarne.
  - **Eldre erfarne:** På grunn av at så mange ungdommer flytter fra Harstad trenger vi en kjerne på minst sju rutinerne spillere som er etablert her i byen. Disse skal utgjøre lagets kulturbærere.

## Sportslig strategiplan junior og eldre sesongene 2008 -2010

side 2

- Denne gruppen må være stor nok til at disse får et miljø som de trives i.
- Spillerne i denne kategorien skal være gode forbilder for de yngre, med helhjertet innsats i trening og kamp.
- De skal også ha egenskaper som gjør dem egnet til å ta seg av og bygge opp de yngre spillerne i laget både når det gjelder fotballmessige ferdigheter, opptreden i kamp, på trening og utenfor banen.
- **Unge spillere:** Vi skal være en klubb som utvikler gode fotballspillere. Derfor skal vi gi lovende unggutter spilletid. Spilletid for yngre spillere der og da kan svekke laget noe, men bidra til at laget på sikt blir bedre.
  - Ved ferdighetsmessig jevnbyrdighet skal unge spillere, med stigende utviklingskurve, som en hovedregel prioriteres før eldre med en utflatet eller synkende utviklingskurve.
  - Spillere med godt oppmøte og god innsats skal prioriteres foran spillere med lavt treningsoppmøte og / eller laber innsats.
- Klubben skal legge til rette for at spillerne får mulighet for alternativ trening på treningssteder eller eget rom i skadeperioder.
- Klubben skal sørge for rask tilgang til fysioterapi ved skader.

### Satsingsgruppe.

Hensikten med denne gruppen er å gi et tilbud til de som ønsker å bli gode fotballspillere og som ønsker å legge ned et ekstra arbeid for å utvikle egne ferdigheter.

- Gruppen består av spillere fra junioralder og opp.
- For å få trene med denne gruppen kreves fullt oppmøte og god innsats på treningene med eget lag. Det stilles ikke krav til ferdigheter for å få delta, treningsvilje er eneste kriterium.
- Yngre spillere kan, etter spesiell vurdering av trenere og trenerkoordinator, få tilbud om å trene med denne gruppen.
- Trenerne for denne gruppa bør ha minst trener II utdanning.
- Vi skal bestrebe oss på å legge forholdene til rette for at det skal være enkelt å trene styrke, spenst / hurtighet og fotball for våre spillere.
- Klubben skal legge til rette for at denne gruppen får daglige økter på bane.
- Klubben skal legge til rette for at spillere i denne gruppen kan trene to økter pr. dag ved.
- Klubben skal sørge for rask tilgang til fysioterapi ved skader.

**Sportslig strategiplan junior og eldre  
sesongene 2008 -2010**

**Junior.**

Vi skal ha en solid juniortropp gjennom hele perioden.

- Trenerne for denne gruppa bør ha minst trener II utdanning.
- Det betyr at vi må ta vare på alle spillerne i 91 – årgangen.
- Vi må forsøke å knytte til oss flere spillere i årgangene 92 – 95 for å sikre rekruttering til en solid juniorstall.
- Vi skal stille lag i juniorserien, og i tillegg ha et juniorlag i dameklassen fra og med 2010
- Vi skal delta i NM for juniorer, i forbindelse med denne turneringen skal våre beste juniorspillere være tilgjengelige for laget.
- I 2010 skal vi delta i ei internasjonal juniorturnering. Laget skal bestå av klubbens beste spillere. Dette vil være ei gulrot til at de skal stå på å trene og samtidig bli i klubben.
  - Etter dette skal det vurderes om en slik turnering skal være et fast tiltak hvert andre eller tredje år.

**B – lag.**

Vi skal ha et B – lag som deltar i serien.

- B - laget skal spille i divisjonen under A – laget.
- B – laget skal gi kamptrening til seniorer i A – stallet som ikke starter i kampene, eller skal komme i form etter sykdom eller skade.
- B – lagets treningsgruppe skal være et tilbud til de av våre spillere som ikke satser så mye på fotballen. Dette fordi vi ønsker å holde flest mulig i klubben så lenge som mulig. Her kan vi rekruttere trenere, ledere og dommere.
- B – laget skal også være en arena for at unge spillere skal få erfaring med seniorfotball.

**Tiltak.**

- Sommeren 2008 skal A – laget og juniorlaget dra på felles treningsleir før serien starter opp etter sommerferien (med feller ).
- Erfaringene fra dette danner utgangspunkt for opplegget sommeren 2009. Det legges til grunn at en treningsleir skal gjennomføres helst junior og A – lag sammen.
- Sommeren 2010 splittes disse gruppene pga. juniorturnering.
- Treningstider: Hver høst skal Sportslig utvalg og trenerne diskutere hvilke treningsgrupper vi skal ha neste sesong, og hvordan treningstidene skal fordeles. Vi skal gjøre avtale med helsestudio
- Som et alternativ til helsestudio skal det innredes et eget rom i Landsåshallen eller under tribunen for eksempel i samarbeid med håndballgruppa.
- Klubben skal kjøpe inn fellesutstyr så som utstyr til spensttrening...

## **FK Landsås**

### **Sportslig strategiplan junior og eldre sesongene 2008 -2010**

**side 4**

- Trenerne i de ulike gruppene skal møtes minst en gang pr. måned for å diskutere innhold i trening, intensitet og belastning.
- Sette ned en gruppe som fortar jentesatsing og melder inn aktuelle modeller til styret.
- Støtteapparatet rundt lagene må forsterkes.